



ESCUELA NAVARRA DEL DEPORTE  
NAFARROAKO KIROL ESKOLA



# BLOQUE COMÚN DE NIVEL 1

## GUÍA DEL ALUMNADO



## 1. Introducción

Este curso de bloque común se imparte conforme al convenio firmado por la Federación Navarra de Gimnasia y la Fundación Miguel Indurain (FMIF), a través de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) - Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE).

Tiene como objetivo formar a entrenadores/as que intervienen habitualmente con equipos o grupos deportivos en el ámbito de la iniciación deportiva, mediante la adquisición y aplicación de conocimientos, procedimientos y actitudes que capacitan al entrenador/a para desempeñar con mayores garantías funciones tales como enseñar una modalidad deportiva, liderar a un grupo de deportistas o velar por su seguridad.

Si bien la mayor parte del curso se desarrolla a distancia, mediante la plataforma on-line del CEIMD, el alumnado debe asistir obligatoriamente a una práctica de soporte vital básico y a los exámenes presenciales, al finalizar el curso.

Las condiciones de acceso, la estructura formativa, la carga lectiva, las condiciones del profesorado, etc. se ajustan a lo establecido en la Orden ECD/158/2014 de 5 de febrero, que rige las enseñanzas del periodo transitorio y la Orden Foral 43/2012, de 15 de mayo, modificada por la Orden Foral 58/2015 que establece la estructura y el currículo del bloque común del ciclo inicial de grado medio de las enseñanzas deportivas de régimen especial en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

La estructura de los cursos de nivel 1 es la siguiente:

- **Bloque común:** Materias de carácter general comunes a diferentes modalidades deportivas. Esta es la parte del curso que vas a dar comienzo.
- **Bloque específico:** Contenidos relativos a tu modalidad deportiva.
- **Periodo de prácticas** con personas deportistas: Se realiza una vez finalizado el periodo lectivo (bloques común y específico), con una duración total de 150h.

## **2. Estructura y desarrollo del bloque común.**

### ***Estructura***

#### ***Bloque común:***

MÓDULOS	HORAS
	60
Bases del comportamiento deportivo	20
Primeros auxilios	30
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Organización deportiva	5

### ***Desarrollo***

- Presentación del curso: **7 de octubre de 2021**

#### ***Bloque común:***

- Fechas: 9 de octubre a 28 de noviembre de 2021
- Examen presencial: 11 de diciembre de 2021
- Modalidad: No presencial (aula virtual)

**Calendario bloque común:**

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
<b>7 octubre 2021 (Jueves)</b>		<b>Presentación del curso en el CEIMD (16:00 – 17:00 h.)</b>
<b>1<sup>a</sup> semana:</b> 9 octubre / 17 octubre	- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del primer interviniente	
<b>2<sup>a</sup> semana:</b> 16 octubre / 24 octubre	- La motivación en la iniciación deportiva - El primer interviniente en patologías no traumáticas	
<b>3<sup>a</sup> semana:</b> 23 octubre / 31 octubre	- El primer interviniente en patologías traumáticas - La comunicación en la iniciación deportiva	
<b>4<sup>a</sup> semana:</b> 30 octubre / 7 noviembre	- Actividad física adaptada y discapacidad - Soporte vital básico	
<b>5<sup>a</sup> semana:</b> 6 noviembre / 14 noviembre	- Soporte vital instrumentalizado - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	
<b>6<sup>a</sup> semana:</b> 13 noviembre / 21 noviembre	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva	
<b>7<sup>a</sup> semana:</b> 20 noviembre / 28 noviembre	- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
		<b>11 diciembre:</b> Examen presencial (9:00 – 12:00 h.)

**NOTAS ACLARATORIAS:**

- Este calendario está sujeto a modificaciones.
- El curso comienza el **7 de octubre** con una la presentación del curso, de asistencia obligatoria, en el CEIMD (Estadio Larrabide. C/ Sangüesa, 34. Pamplona) a las 16:00h.
- Las sesiones y exámenes presenciales se realizarán en el CEIMD.
- Los exámenes presenciales de la **convocatoria extraordinaria** se realizarán el **14 de enero, viernes**, a las 18:00 h en el CEIMD.

### **3. Metodología on-line**

Buena parte del curso se desarrolla a través del aula virtual del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte. Este sistema de aprendizaje está fundamentado en la flexibilidad. Puedes dedicar al curso los momentos en los que tienes disponibilidad de tiempo y sin necesidad de moverte de tu entorno.

Sin lugar a dudas, esto supone una ventaja, pero a su vez está condicionado a que tengas una disposición favorable a participar activamente y de forma constante durante el periodo en que se desarrolla el curso. Por lo tanto, será fundamental el trabajo autónomo que debes realizar y tu organización para distribuir los esfuerzos en función de las otras obligaciones que debes atender.

En este proceso de aprendizaje no vas a contar con un profesorado del mismo modo que en la enseñanza presencial, pero sí que dispondrás de una persona que te tutorizará en cada una de las unidades, te guiará en el aprendizaje y resolverá tus dudas de forma que puedas optimizar tu esfuerzo. Para que la tutoría sea eficiente será preciso que utilices los recursos “on line” que tienes en la plataforma. Los tutores te proporcionarán respuesta personalizada a tus necesidades.

Además, contarás con otros recursos de aprendizaje que te permitirán relacionarte con tus compañeros, como son los foros o el sistema de mensajería de la propia plataforma.

Te recomendamos que sigas las pautas de trabajo que te vamos marcando en cada periodo. Junto con el trabajo a desarrollar, con la denominación “Antes de empezar”, te proporcionamos las guías de estudio de las diferentes unidades.



**Recuerda que para cualquier dificultad que tengas, al otro lado de la red están tus tutores para ayudarte**

## **4. Sesiones presenciales**

A lo largo del curso se han programado varias sesiones presenciales de asistencia obligatoria que a continuación se detallan:

*Bloque común:*

- 1<sup>a</sup> Sesión: 7 de octubre (asistencia obligatoria):** Esta sesión está dedicada a la presentación del bloque común. Se abordan aspectos relacionados con la ordenación de estas enseñanzas, el funcionamiento de la plataforma on-line, aspectos relacionados con la evaluación y recomendaciones para la buena marcha del curso.
- 2<sup>a</sup> Sesión: 11 de diciembre (asistencia obligatoria):** Esta sesión está destinada a la realización del examen final presencial.

## **5. Evaluación del curso**

### **❖ Convocatorias:**

En este curso están previstas dos convocatorias:

- **Ordinaria:** Evaluación de todos los módulos que componen el curso.
- **Extraordinaria:** Evaluación de los módulos no superados en la convocatoria ordinaria.

### **❖ Tipos de evaluación**

#### **A) Evaluación continua (recomendada)**

Este tipo de evaluación es de aplicación solo en la convocatoria ordinaria.

El alumnado que opta por esta evaluación está sometido a dos tipos de pruebas:

##### **A 1) A distancia (a través de la plataforma on-line):**

El tutor evalúa el trabajo que va realizando el alumnado en cada una de las unidades o materias que componen los módulos mediante los recursos previstos en la plataforma. Los recursos utilizados son:

- **Test de evaluación on-line:** Esta herramienta de evaluación se utiliza con frecuencia una vez finalizado el estudio de los documentos de las distintas unidades. Normalmente estas pruebas suelen ser de preguntas cortas o de elección múltiple, donde hay un tiempo y un número de intentos limitado para su realización. Se especificará en cada unidad las condiciones de la prueba.
- **Actividades propuestas:** Evaluación mediante la realización de determinados ejercicios o trabajos relacionados con la unidad de aprendizaje.

- **Participación en foros:** Se evaluará la cantidad y calidad de las aportaciones realizadas por el alumnado en los foros de debate de las unidades.

#### A 2) Exámenes presenciales:

La normativa que rige estos cursos exige que se lleve a cabo un examen presencial en cada uno de los módulos. Consiste en la realización de una prueba escrita de los contenidos del módulo.

En el bloque común los exámenes presenciales se realizarán al finalizar las 7 semanas de trabajo “on line” que componen el curso.

#### B) Evaluación final

El alumnado que no se someta o pierde las condiciones que dan derecho a la evaluación continua tiene derecho a ser evaluado al finalizar el bloque. Consiste en una prueba escrita de todos los contenidos que componen cada uno de los módulos.

La fecha prevista para el bloque común es:

**11 de diciembre (sábado) a las 10:00 h. (en las instalaciones del CEIMD)**

#### Convocatoria extraordinaria:

Las personas que no superen todos los módulos en la convocatoria ordinaria, tendrán la oportunidad de recuperar los módulos pendientes en la convocatoria extraordinaria. En la convocatoria extraordinaria, el alumnado realizará un examen presencial de **todos los contenidos** que componen cada módulo no superado.

Los exámenes (presenciales) de la **convocatoria extraordinaria** se realizarán el:

**14 de enero de 2022 a las 18:00 h. en el CEIMD**

#### ❖ Criterios de evaluación

La evaluación del curso se rige por los siguientes criterios:

- **Criterios generales (evaluación continua y evaluación final)**
  - 1) La superación final del curso se obtiene aprobando todos los módulos que componen cada uno de los bloques. No obstante, independientemente de que se supere o no la totalidad del curso, los módulos aprobados constarán en el

expediente del alumnado y no tendrán que cursarse nuevamente en caso de una nueva matriculación para completar la formación no superada.

- 2) Para aprobar un módulo es preciso obtener una calificación igual o superior a 5 (en una escala de 0 a 10). Esta calificación se obtiene de la aplicación de la media aritmética de las calificaciones de las unidades que componen el módulo, aunque haya unidades en las que no se alcance la calificación de 5.

- **Criterios a aplicar en la evaluación continua:**

- 1) Los criterios para la calificación *on line* en cada una de las unidades vienen reflejados en el documento “antes de empezar” situado al principio de los documentos que cuelgan de la misma. En el caso del bloque común, la calificación de la unidad se obtiene realizando la media aritmética de la evaluación *on line* y la evaluación presencial.
- 2) Hay unidades que están exentas de evaluación presencial en la evaluación continua, por lo tanto, la calificación final será la obtenida de la evaluación *on line*.
- 3) Los trabajos y evaluaciones *on-line* no entregados obtendrán una calificación de 0.
- 4) Los trabajos en los que la información se copie íntegramente o fundamentalmente de Internet, independientemente de que se cite la fuente, obtendrán una calificación de 0.
- 5) En los cursos de formación *on-line* el intercambio, entre el alumnado, de los trabajos a entregar es relativamente sencillo. Si el profesorado detecta que el mismo trabajo o actividad ha sido enviada por dos personas diferentes, ambos alumnos (independientemente de la fecha de entrega de cada uno de ellos), obtendrán una calificación de 0, en dicha actividad.
- 6) Las faltas graves y reiteradas de ortografía podrán reducir la calificación final de los ejercicios y exámenes.

El alumnado tendrá derecho a solicitar una tutoría para revisar los exámenes y los trabajos realizados.

## **6. Convalidaciones y exenciones**

### **Convalidación de módulos del bloque común:**

Los alumnos que tengan títulos oficiales (reconocidos en el sistema educativo) del deporte (Ejemplos: Licenciado o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas, etc.), podrán solicitar al Consejo Superior de Deportes la convalidación de módulos del bloque común. Para tramitar esta solicitud el alumnado tiene que haber superado las pruebas de acceso y estar matriculado en el curso.

Desde la dirección de la Escuela se proporcionarán las instrucciones para hacer efectiva la tramitación. Una vez concedidas la convalidación es preciso entregar el documento acreditativo en la secretaría del Centro.

## **7. Dirección del curso**

- **Coordinadora del curso:**

Cristina Martínez Labari

[coordinacion2@fundacionmiguelindurain.com](mailto:coordinacion2@fundacionmiguelindurain.com)

- **Profesores - tutores del bloque común:**

Saioa Larrayoz Nieto

Cristina Martínez Labari

Ángel Sobrino Morrás

Fabricio Zambom Ferraresi

- **Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte**

Tfno.: 848 43 15 85

[aulaceimd@navarra.es](mailto:aulaceimd@navarra.es)

[formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)